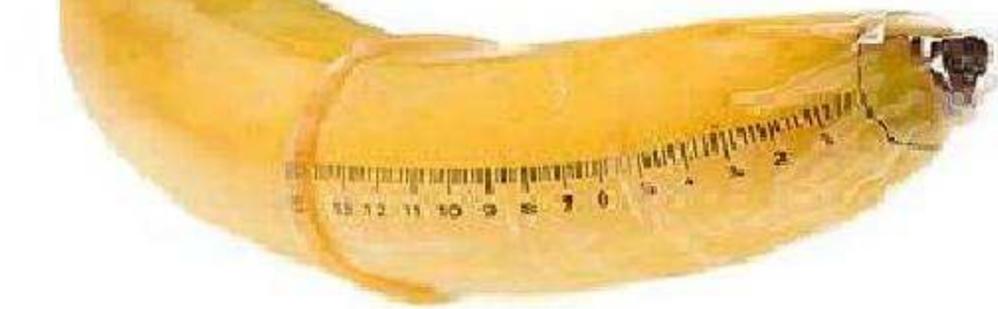


# 嘿咻不「避孕」 小心被套牢！



社會風氣的開放，年輕世代對於性的好奇心與衝動，常讓慾望控制了理智，鑑於「性」與「愛」密不可分，「避孕」似乎也成了「愛情」裡無法避而不談的話題。在台灣 2007 年裡，共有 32671 名寶寶，是由 15 至 24 歲的年輕未婚懷孕媽媽所生，但不論是墮胎或是生下，意外懷孕對於這些女性的身體及心理都充滿了風險及傷害。而今將在這裡介紹「避孕方法」，但並不是鼓吹大家發生性行為，而是希望大家能夠多少具備一些基本常識。

## 性不性由你(妳)

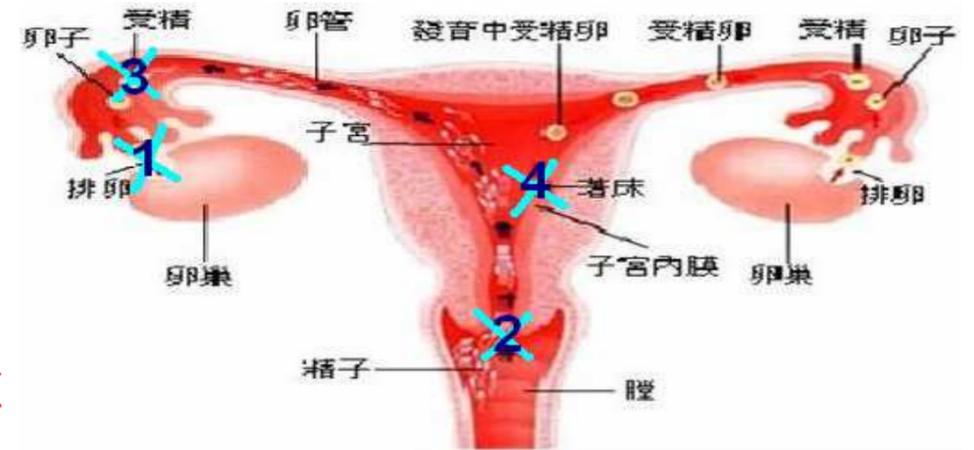
在青春期對性產生好奇是正常的，但是在進行性行為之前，有些事你必須考慮清楚：1.穩定的關係 2.對性和愛的共同的想法及價值觀 3.雙方同意 4.準備好承受性行為可能產生的後果：懷孕、性傳染病和法律責任 5.自己、家人和社會的認可。

每個性行為都包含一個**個人決定**。不管你以往的性經驗如何，你都可以任何引向性行為的處境中，自由表達你的意願。所以，**你真的準備好發生性行為了嗎？**

## 避孕の原理

避孕是由破壞受孕的基本條件，阻斷生殖過程的某個或幾個環節，以終止胚胎或胎兒的發育來控制生育的。因此，針對避孕的各項基本條件，都採用下列 4 大方向：

- 1 抑制排卵
- 2 殺死精蟲
- 3 防止受精
- 4 干擾著床



## 避孕の方法

### 高效避孕法

### 避孕貼片 避孕指數 99%

#### 使用方法 -

一週貼一片，每個月貼三片，第四週不用貼，貼在上手臂外側、上背部、臀部及腹部半身(不包括胸部)的平坦處。每週選擇不同位置黏貼，但不論你的選擇為何，貼片於七天之內一定要維持同一個位置。每天檢查你的貼片是否黏貼妥當。

**優點 -** 避孕效果高；一週更換一片使用方便。

#### 注意事項 -

少數人會有噁心、嘔吐、黏貼處皮膚不適等情況。有血栓、心血管疾病、乳癌、肝功能不全、懷孕及哺乳、>35 歲以上、抽菸，及體重>90 公斤，不適合使用。



### 口服避孕藥 避孕指數 99%

#### 使用方法 -

每天服用一顆藥丸，在大約相同時間吃藥。

**優點 -** 避孕效果高。

#### 注意事項 -

容易忘記，每天需定時服藥；少數人會有噁心、嘔吐、頭痛等情況。有血栓、心血管疾病、乳癌、肝功能不全、懷孕及哺乳、>35 歲的抽菸者，不適合使用。



### 避孕針劑 避孕指數 99%

#### 使用方法 -

每個月或每三個月接受注射一次。

**優點 -** 避孕效果高。

#### 注意事項 -

有些人會經期混亂，停用後排卵週期可能會延後長達一年。有不正常陰道出血、懷孕、肝臟疾病、血栓、乳癌患者，不適合使用。

