

★ 遠離 AIDS



AIDS 是什麼？

後天免疫缺乏症候群(AIDS)，俗稱愛滋病，其診斷標準為HIV的檢驗呈陽性反應。其起源可能是來自非洲的猿猴。



傳染方式

有三大傳染途徑：



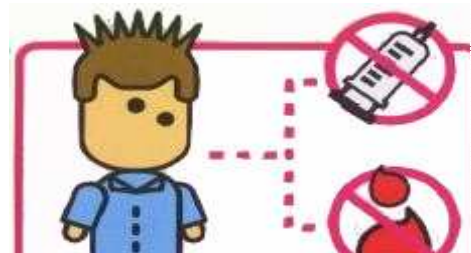
1. **性行為傳染**：與感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

2. **血液傳染**：

(1) 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。

(2) 與感染愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒。

(3) 接受愛滋病毒感染者之器官移植。



3. **母子垂直感染**：

嬰兒由已感染病毒的母親在孕產程、或因授乳而得到愛滋病毒。



空窗期？潛伏期？

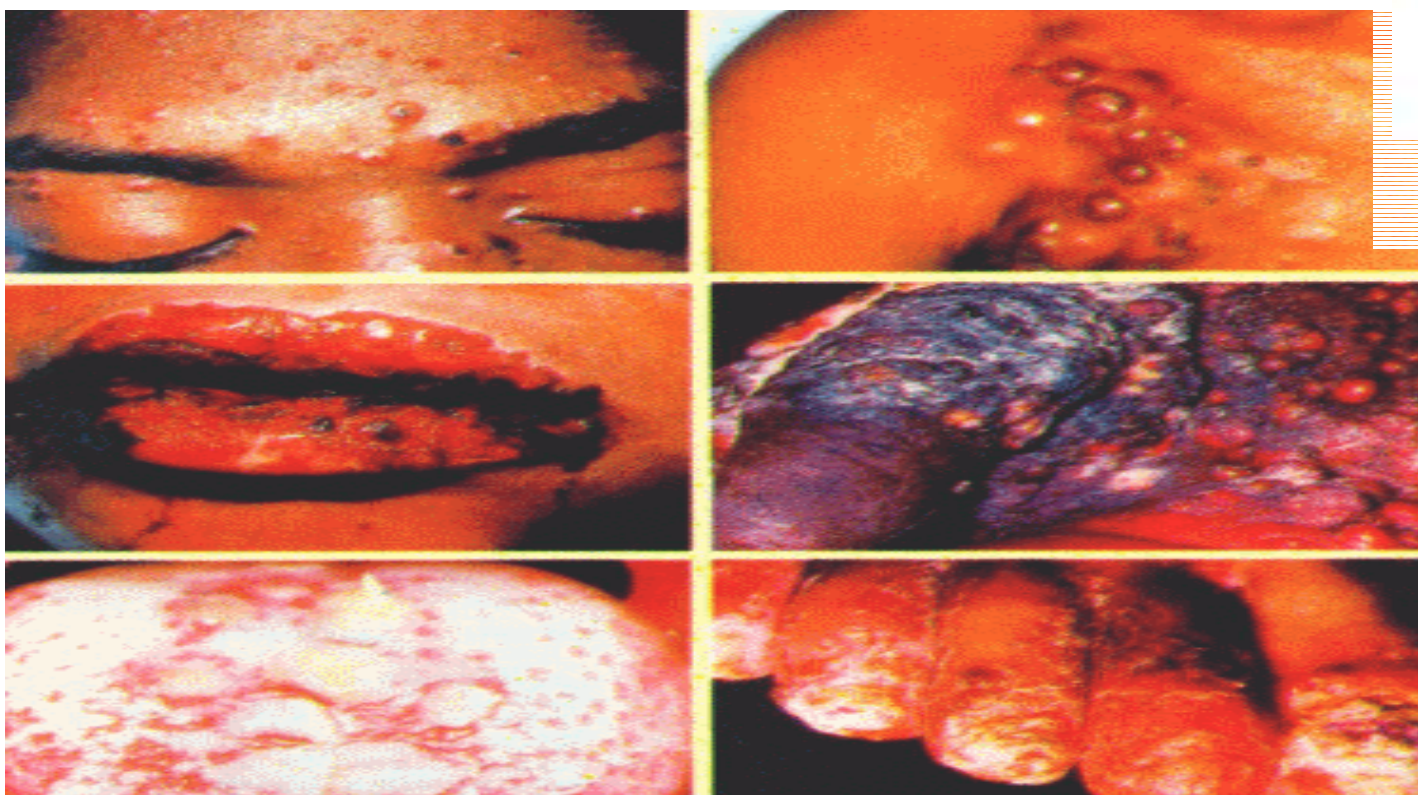


愛滋病毒感染後，因早期抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期。一般而言，空窗期為1-2星期。此期間患者體內的愛滋病毒病毒量最高，傳染力強。

『潛伏期』是指感染愛滋病毒後到出現臨床症狀的期間，一般約為5~10年，病程快慢不一。
不論空窗期或潛伏期，都具有傳染力。



愛滋病病發，其臨床症狀可能會發生：



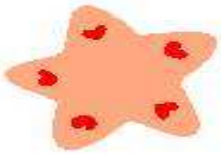


台灣目前感染人類免疫缺乏病毒者個案數統計表：



國籍	感染者數		發病者數	
	累積個案數	百分比	累積個案數	百分比
本國籍	14550	95.83%	3929	98.45%
外國籍	633	4.17%	62	1.55%
總計	15183	100.00%	3991	100.00%

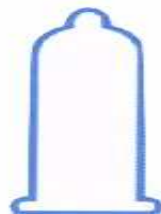
民國73年累計至民國96年9月30日



預防勝於治療

目前的藥物治療僅可以改善存活率，無法完全治癒；衛生署免費提供藥物，每位感染者及患者都可以在指定醫院取得這些藥物。也因此，**預防方法**格外重要：

- (1) 要有忠實可靠的性伴侶，並正確、全程使用保險套，避免性交易或性服務之消費。
- (2) 不要與別人共用可能被血液污染的用具，如剃刀、刮鬍刀、牙刷或任何尖銳器械、穿刺工具。
- (3) 使用拋棄式空針、針頭。
- (4) 避免不必要之輸血或器官移植。
- (5) 性病者儘速就醫。
- (6) 當您的性伴侶無法提供安全性行為，又不願做好愛滋病防範措施時，就應拒絕與其發生性行為。



社會上日益複雜多變的性愛關係，就如同一場「連連看」的性愛網絡遊戲，複雜的性愛網絡，讓不少沈溺性愛歡愉的男女陷入愛滋病毒威脅中。

遠離愛滋 ABC 三部曲

- Abstain 拒絕性誘惑
- Be faithful 忠實性伴侶
- Condom 保險套使用

NO safe!
NO Sex!



保險套怎麼用?????

1. 在性器尚未接觸，而陰莖豎起時，就應立即套上保險套。
2. 性交後陰莖拔出時，應在陰莖尚未鬆弛時抓住保險套邊緣，要留意絕不可漏出精液。
3. 保險套只能使用一次，不可重複使用。
4. 保險套應放置在陰涼、乾燥的地方，不可長時間放在皮夾內或高熱的地方，以免使乳膠變質；保險套應小心操作，尤其指甲長時應格外留意。



請記得：要別人保護你，倒不如自己保護自己來的可靠！

