

愛滋病號稱為“世紀的黑死病”，它真的是“世紀的黑死病”嗎？當您讀完這單張後，認識它，並採取預防措施，您就會和我們一樣，並不會再怕它了。

愛滋病是什麼？

愛滋病 (AIDS) 又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒所引發的疾病。人類在感染愛滋病毒 (HIV) 後，通常不會立刻發病；可能在感染後六個月，甚至長達十年或更久才有症狀發生。這種病毒會使人類失去抵抗病原體的能力，甚至喪失生命。

※如果您擁有多位性伴侶，就逃不出愛滋病的陰影。但一般人在正常生活中，並不會有感染愛滋病毒的危機。

愛滋病的傳染途徑：

三大傳染途徑～

(1) 性行為傳染：

與愛滋病帶原者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其它體液交換時，均有受感染的可能。

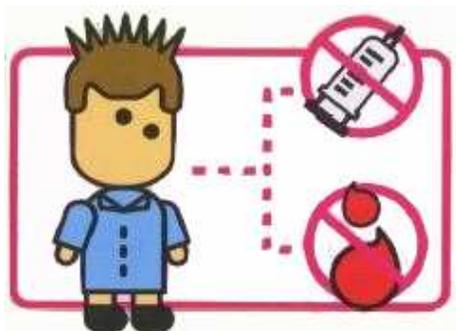


(2) 血液傳染：

▲輸進被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。

▲與愛滋病毒帶原者之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。

▲接受愛滋病毒帶原者器官移植。



(3) 母子垂直傳染：

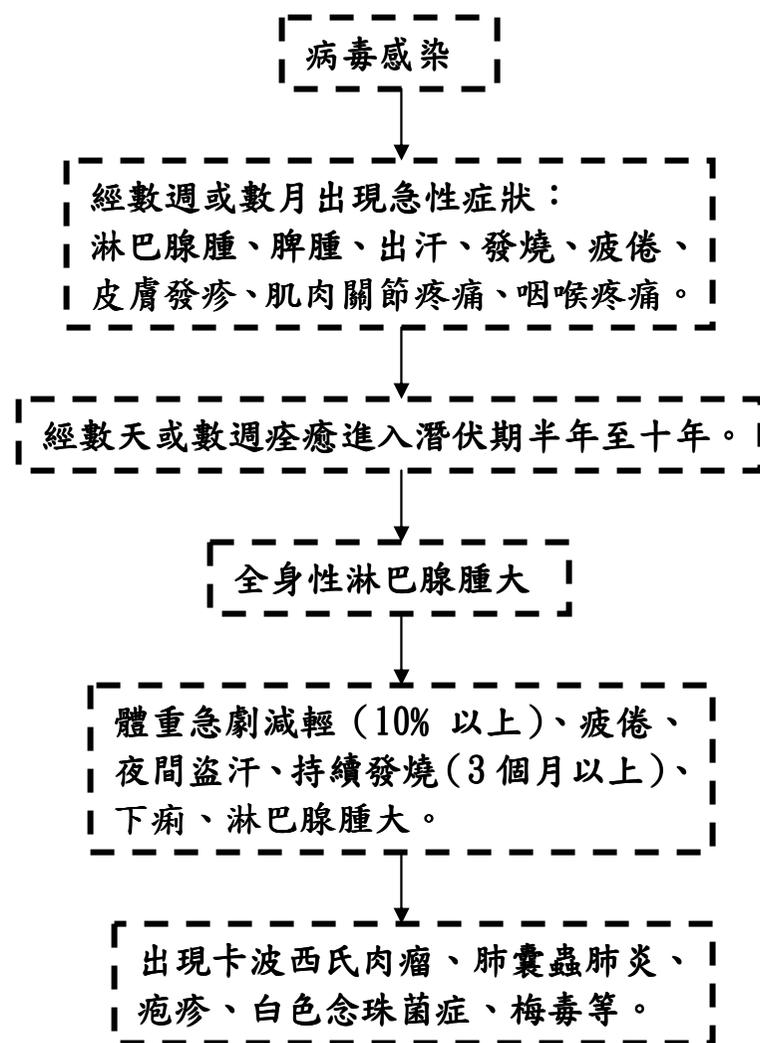
嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而得到愛滋病。

空窗期？潛伏期？

在感染愛滋病毒的早期，可能會因抗體尚未產生，而檢驗結果呈現陰性反應，此即為「空窗期」，約6至12週。

「潛伏期」是指感染愛滋病毒後到出現臨床症狀的期間，一般約為5~10年，病程快慢不一。不論空窗期或潛伏期，都具有傳染力。

愛滋病的發病過程：



如何知道已感染愛滋病？

無法單從外觀判定是否已感染愛滋病毒，「愛滋病毒抗體篩檢」是唯一知道有無感染的方法。

想確定自己是否感染上病毒，應該到檢驗單位抽血檢查。絕不可利用捐血中心做愛滋病毒的檢驗。

得到愛滋病可以從外表看出來嗎？

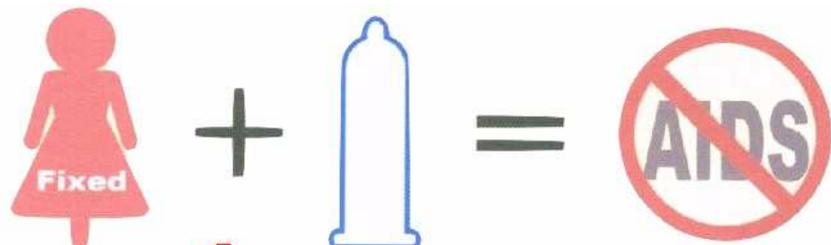
從一個人的外表看不出來，他是否已感染愛滋病毒。一位看起來很健康的人，仍然可能經由性行為及共用針頭、針筒傳染病毒給他人。但是，幸運的是，愛滋病是可以預防的；只要您確實執行「安全性行為」。



性行為	危險性
	低←中→高
手淫	■
身體摩擦	■
擁抱／親吻（淺吻）	■
使用性玩具（未共用）	■
法氏親吻（深吻）	■
口交（壹號）	■
戴保險套性交（一號）	■
口交，未射精（零號）	■
戴保險套性交（零號）	■
用拳頭性交（帶橡膠手套）	■
性器官互相摩擦	■
用手指性交	■
口交，讓對方射精（零號）	■
未戴保險套性交（一號）	■
未戴保險套性交（零號）	■

何謂安全性行為？

- ◆保持忠實固定的性伴侶，不性濫交、不嫖妓。
- ◆性行為時，每次都全程正確的使用保險套。
- ◆拒絕性服務之交易與危險性行為。
- ◆預防感染病毒，絕不與他人共用針頭、針筒。



『安全性行為』守則：

1. 性愛如開車，注意安全最重要。
2. 緊緊保險套，安全上路平安到。
3. 固定性伴侶，健康可靠最美好。
4. 忠實不濫交，嫖妓玩樂禍害到。
5. 拒絕性交易，危險病毒不來擾。
6. 遠離性疾病，雙方保護要周到。
7. 預防愛滋病，針頭針筒不共用。
8. 懷疑染愛滋，盡速就醫做篩檢。



若是已經感染愛滋病毒時誰能幫助我？

經檢查如已確認感染愛滋病毒時莫驚慌，衛生署提供免費電話『0800-888995』，有專人提供諮詢服務。

★愛滋病諮詢與檢驗服務單位電話一覽表

地區	單位	專線電話
臺北	臺灣大學醫學院附設醫院	(02)2397-0800 轉 5030
	臺北榮民總醫院	(02)2875-1997
	三軍總醫院	(02)2365-9055 轉 782
	台北市立仁愛醫院	(02)2709-3600 轉 3919
	台北市立忠孝醫院	(02)2786-1288 轉 6708
	台北市立和平醫院	(02)2388-9595 轉 2035
	台北市立中興醫院	(02)2552-1812
	台北市立陽明醫院	(02)2835-3456 轉 6395
	台北市立性病防治所	(02)2511-5334
	馬偕紀念醫院	(02)2543-3535 轉 3091
桃園	省立桃園醫院	(03)369-9721 轉 2207
	林口長庚紀念醫院	(03)328-1200 轉 2173
臺中	中國醫藥學院附設醫院	(04)206-2121 轉 2404
	臺中榮民總醫院	(04)359-2525 轉 3084
	中山醫學院附設 孫中山紀念醫院	(04)389-0533 (04)201-5111 轉 2206
	彰化基督教醫院	(04)723-8595 轉 5979
	成功大學醫學院附設醫院	(06)235-3535 轉 2546
台南	*台南市立醫院	(06)260-9926 轉 317
	高雄醫學院附設醫院	(07)312-1101 轉 7201 (07)312-1101 轉 5362
高雄	高雄榮民總醫院	(07)346-8366 (07)346-8098
	高雄性病防治所	(07)321-1766
	高雄長庚紀念醫院	(07)732-2494
	花蓮	佛教慈濟綜合醫院
澎湖	門諾醫院	(038)227-161 轉 5050
	省立澎湖醫院	(06)926-1151

* 以上該醫院亦提供愛滋病匿篩檢

認識、預防

愛滋



人人有責！



修平技術學院
學務處 衛生保健組製