



「套子」知多少

••• 細說保險套 •••

什麼是保險套？

保險套，是一種由乳膠做成的管狀物，外加有潤滑劑。使用方法是套在勃起的陰莖上，男性射精後，精液就存留在保險套內，因而達到避孕的效果，也可減少性病，如愛滋病的感染或傳播。最近也有女性用的保險套，使用方法是，在性交前任何時候，置入陰道內即可。

使用保險套有哪些好處？

保險套最大的功能可以預防許多性傳染病、B型肝炎、C型肝炎、及子宮頸癌等。知道嗎？使用保險套可以增加緊密感，降低龜頭敏感度，還可以延長射精的時間。

保險套使用方法

1. 檢查有效期限。
2. 沿著邊緣拆封。
3. 先用指腹輕輕向外推，再用指腹取出以避免意外破裂。
4. 輕拉保險套頂端小袋（儲精囊），排出積存空氣。
5. 先套住龜頭，再往下直推到陰莖根部。
6. 假如頂端小袋仍有些許空氣（呈圓泡狀），輕拉幾下使其扁平即可。
7. 射精後請用手握住陰莖根部，以陰莖及龜頭向下的姿勢，連同保險套一起脫下。

保險套的禁忌

1. 保險套是很怕光的，所以別讓它們曝露在強光之下。也不要將保險套長期放在溫暖的地方，包括口袋、皮夾…等體溫所及之處。
2. 如果使用潤滑劑增加快感，切記只能使用**水性潤滑劑**（如K-Y Jelly）；假如用的是油性潤滑劑（如凡士林、嬰兒油），保險套很容易變質破裂。
3. 一般市面上有所謂的「情趣保險套」，一般多未有合格的認證，若您真想換新花樣，一定要先看看它是否經過檢驗合格，否則它只能視為情趣商品，不可視為真正可達避孕的保險套。
4. 保險絕不可重複使用。
5. 使用完之保險套不可丟入馬桶內，因為它會堵住水管。



不用保險套會怎樣？

代誌就大條了，可能因此意外懷孕，接下來必須考慮要不要去“抓娃娃”？“抓娃娃”這碼事，除了需要負擔費用外，女方可能出現大出血、子宮破裂等風險。還有，性病愛滋病可能因此報到，天啊，這對身體及心理都會造成嚴重的影響。

一般性病常會造成生殖器官的不舒適，排尿困難等頗為難堪的生活困擾。不過也別擔心，只要及早治療，性病是粉容易治療的。反過來說，如果我們一直忽略他或治療不完全，就可能造成腹腔發炎、不孕症等後遺症。萬一感染愛滋病毒，等到潛伏期過後，保護我們的免疫系統就會瓦解崩潰，那就慘了！



使用保險套時注意事項

1. 一次用一個即可，使用越多個不代表越安全，反而增加保險套相互摩擦破裂及陰莖底部破皮的風險。
2. 保險套應從陰莖勃起就開始，直到射精後全程使用。
3. 性行為姿勢變換頻繁或特殊型態的性行為，建議更換保險套以避免破裂。
4. 保險套如果有出現破損，應立即停止性行為並馬上更換。
5. 男女雙方只要一方使用保險套即可，同時使用多層保險套反而容易破裂。



應該說「用什麼方式」、「以哪些角度切入」可能會更有效吧！以愛滋病來說，雖然感染年齡層以20歲以上者佔大多數，但是愛滋病毒的感染是不分年齡的喔！謹記，第一次性行為就使用保險套是黃金時機！台北市性防所的研究調查顯示：第一次性行為有使用保險套者，將來性行為會使用保險套的比率，比第一次性行為未使用保險套者增加7.62倍。

**激情險中求安全、
全套護持不掃「性」**

學務處 衛生保健組製