

# 終結愛滋，從你我做起！

## + 愛滋病是什麼？

愛滋病(AIDS— Acquired Immune Deficiency Syndrome)又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒所引發的疾病。這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人體失去抵抗疾病的能力，導致病毒、原蟲、細菌、黴菌等可輕易侵入人體而引發各種疾病及發生惡性腫瘤，百病俱發，最後終至喪失寶貴之生命。

## + 愛滋病三大傳染途徑：

### (一) 性行為傳染：

與感染愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

### (二) 血液傳染：

1. 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
2. 與感染愛滋病毒感染者之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。
3. 接受愛滋病毒感染者之器官移植。

### (三) 母子垂直感染：

嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。

## + 下列情況不會得到愛滋病：

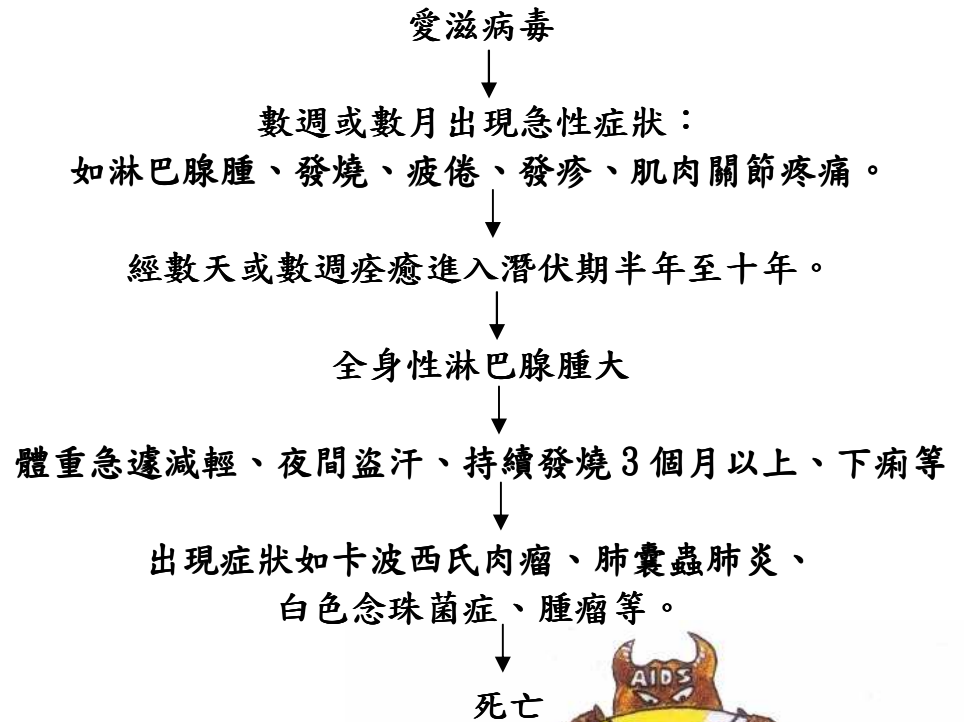
愛滋病不會從一般公共場所或日常生活接觸中得到；即使我們和帶原者同處於游泳池或公共浴池，也不會得到愛滋病。此外，愛滋病也不會像登革熱那樣經由蚊子叮咬傳染。至於眼淚、汗、唾液、糞便也不會傳染愛滋病。

## + 空窗期？潛伏期？

在感染愛滋病毒的早期，可能會因抗體尚未產生，而檢驗結果呈現陰性反應，此即為『空窗期』，約6至12週。

『潛伏期』是指感染愛滋病毒後到出現臨床症狀的期間，一般約為5~10年，病程快慢不一。**不論空窗期或潛伏期，都具有傳染力。**

## + 愛滋病的發病過程：





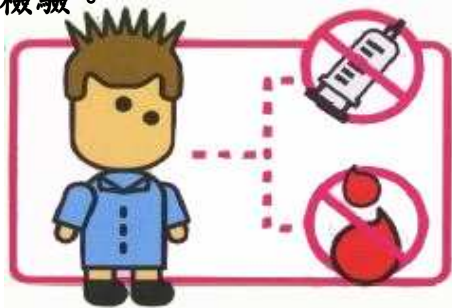
愛滋病患者部位：臉、唇、舌、軀幹、生殖器及腳。



**如何知道已感染愛滋病？**

無法單從外觀判定是否已感染愛滋病毒，「愛滋病毒抗體篩檢」是唯一知道有無感染的方法。

想確定自己是否感染上病毒，應該到檢驗單位抽血檢查。絕不可利用捐血中心做愛滋病毒的檢驗。



台灣日益複雜多變的性愛關係，就如同一場「連連看」的性愛網絡遊戲，複雜的性愛網絡，讓不少沈溺性愛歡愉的男女陷入愛滋愛滋病毒威脅中。

**遠離愛滋 ABC 三部曲**

◎首部曲-Abstain

拒絕性誘惑。

都市叢林裡，充滿著誘惑，要或不要，影響一生。個人需有足夠的自制力，勇於說不，拒絕性的誘惑。

◎二部曲-BeFaithful

忠實性伴侶

美好的親密關係，需要兩個人共同經營。路邊的野花別亂採，妖艷的花兒容易致命。專一性伴侶，對自己的性命忠誠。

◎三部曲-useacondom

戴上保險套。

工欲善其事，必先利其器。

想要擁有安全且甜蜜的性生活，開工前別忘了戴上**保險套**。



**愛滋病如何預防？**

『到目前為止愛滋病無法治癒，也沒有疫苗預防』

▲最好的預防方法就是：

1. 勿與任何受愛滋病毒感染的人有性交、肛交或共用針頭、針筒的行為。
2. 勿與「個人交往史」不清楚、不了解者發生任何性行為。
3. 固定性伴侶。
4. 避免嫖妓。
5. 請確實使用「保險套」。

**學務處 衛生保健組製**