

修平科技大學

113年度第2次地震避難掩護及防災演練

地震避難要領說明

❖報告人：軍訓室主任高呈龍



【國家級警報訊息傳遞】

通知中心

⚠ 緊急警報

上午 1:37

國家級警報

[地震速報 Quake Alert]02/07 01:36 左右
東部海域發生中型有感地震，慎防強烈搖晃，氣象局。Beware of probable shaking. CWB

還有 13 則通知

⚠ 緊急警報

警訊通知

您所在地區即將發生大雷雨,預計持續至
06/02 13:15; 請慎防劇烈降雨、雷擊、9
級以上強陣風,溪(河)水暴漲,坍方、落
石、土石流,低窪地區慎防淹水.氣象局





修平科技大學
Hsiuping University
of Science and Technology

地震保命3步驟 讓生命安全回壘

地震發生時，避難三步驟

1



Drop
趴下

2



Cover
掩護

3



Hold on
穩住，抓住桌腳

【113年國家防災
日演習】地震速報
演練，臨震應變
「**趴下、掩護、穩
住**」【Earthquake
Disaster Drill】

壹、發生強烈劇震時

階段	師生作為	應變作法
(一) 避震 階段	12點21分 全校師生就地避難掩護， 任課老師指導並安撫學生就地避難掩護	1. 全校師生立即就地避難掩護！ 2. 優先保護頭部及頸部。 3. 教室內，先選擇桌(椅)子下方避難。 4. 躲不下則盡量先保護頭頸部，避開懸掛物。 5. 如在空曠區，或無避難物，現地趴跪以物品或雙手保護頭頸部。 6. 搖晃期間，不要貿然衝到戶外。



教室內，先選擇桌(椅)子下方避難，
並優先保護頭頸部。



趴下
掩護
穩住



無桌椅時，躲在強固的柱旁或牆角，
立即就地趴跪，用雙手保護頭頸部。



在室外時或空曠地，立即就地趴跪，
用雙手保護頭頸部，避開有掉落物。



開車或騎車遇到地震切勿急煞車或變換車道，應減速停靠路邊，儘可能停在空曠處，等到地震停止。



貳、地震稍歇

階段	師生作為	應變作法
(二) 疏散 階段	12點23分 全校師生依指定安全地點疏散，任課老師引導學生疏散至指定安全地點	1. 地震稍歇！所有同學在老師引導下儘速至指定空曠地點實施疏散。 2. 以書(背)包、書本或雙手保護頭部。 3. 不跑步、不推擠、不回頭、不說話、<u>不看手機</u>、不搭乘電(扶)梯，以快步走方式至疏散地點集合。 4. 未接獲通知前，不得私自返回進入教室內！



以書本或手**保護頭部**，以快步
方式至疏散地點集合。



地震避難疏散位置圖



貳、地震稍歇

階段	師生作為	應變作法
(三) 處置 階段	疏散至指定 安全地點， 清查人數、 穩定情緒、 傷患後送、 安全回報	1. 任課老師確實清查人數、傷勢狀況、心理情緒，紀錄管制並向校安中心安全回報。 2. 導師或學生自行與家人聯繫，回報學生自己身心狀況。 3. 經檢查小組確認建築物安全無虞後，經校安中心通知，始可返回教室上課（或短期無法完成鑑定，經學校核定後停止上課）。



於安全地點集合，清查人數、傷勢狀況、心理情緒，紀錄管制及回報。





修平科技大學 國家防災日

• 地震避難掩護及防災演練 •

抗震保安

感動 123

說明完畢
實施演練

