

修平科技大學

112年度第2次地震避難掩護及防災演練

地震避難要領說明



校園地震避難應變要領說明



壹、發生強烈劇震時

階段	全校師生作為	應變作法
避震階段	14點51分 全校師生就地避難掩護，任課老師指導並安撫學生就地避難掩護	1.全校師生立即就地避難掩護！ 2.保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3.躲在桌下【躲不下則躲在2張桌子(椅子)中間，姿勢一定要比桌子(椅子)低】或柱子旁、牆壁邊(天花板上如有懸掛物則要避開。 4.老師提醒及安撫同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。





修平科技大學
Hsiuping University
of Science and Technology

地震保命3步驟 讓生命安全回壘

地震發生時，避難三步驟

1



Drop
趴下

2



Cover
掩護

3



Hold on
穩住，抓住桌腳

【112年國家防災
日演習】地震速報
演練，臨震應變
「趴下、掩護、穩
住」【Earthquake
Disaster Drill】

地震避難掩護示範



趴下
掩護
穩住



地震避難掩護

室內並不是每個房間都有桌子，把握三原則：

原則一：立刻雙手雙膝著地伏下，
用雙臂保護頭頸部。

原則二：躲在相對強固的柱旁或牆壁角落。

原則三：搖晃期間不要跑到戶外，
不要衝向出入口。



地震避難掩護

校園室外地震避難掩護原則：

保持冷靜，立即就地避難。（在走廊或空曠地，應趴下，保護頭頸部，避開可能有掉落物的地點。地震稍歇，應立即至避難疏散地點。



地震避難掩護

戶外地震避難掩護原則：

原則一：就地避難或尋找空曠處避難，應趴下，保護頭頸部，避免往招牌、樹木、建築物、電線桿的方向逃生。



原則二：開車或騎車遇到地震切勿緊急煞車或變換車道，應減速停靠路邊，儘可能停在空曠處，等到地震停止。

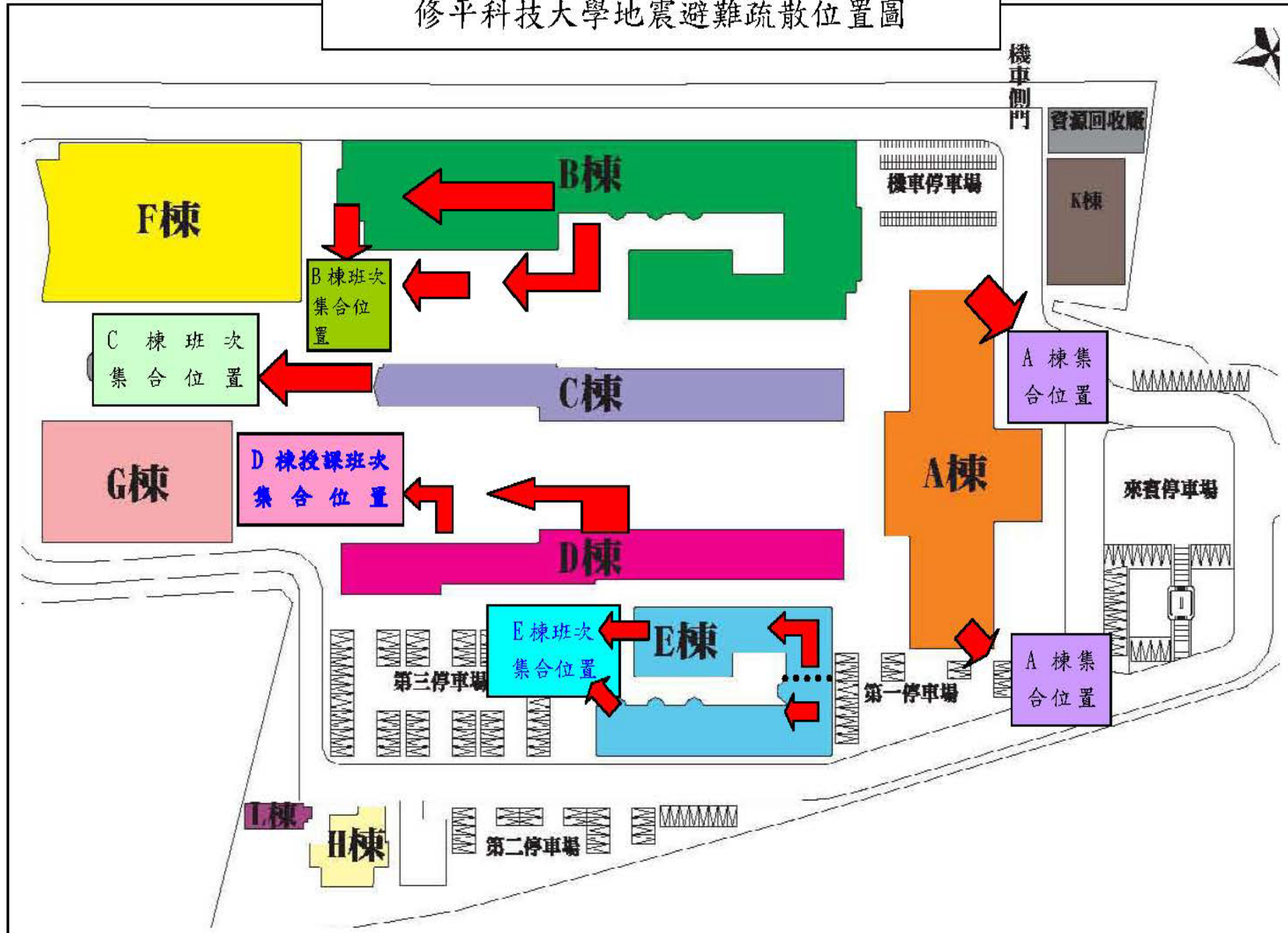


貳、地震稍歇

階段	全校師生作為	應變作法
疏散階段	14點53分 全校師生依指定安全地點疏散，任課老師引導學生疏散至指定安全地點	1. 地震稍歇！所有同學在老師引導下儘速至空曠地點實施疏散。 不得搭乘電梯，到達疏散地點後，請老師安撫同學就定位。 沒有接獲通知不得再進入室內！ 2. 以書包、書袋或書本保護頭部。 3. 不跑步、不推擠、不回頭、不說話 在師長引導下，至疏散至指定安全地點集合。 4. 任課老師請確實清點人數，並向校安中心完成安全回報。



修平科技大學地震避難疏散位置圖



疏散避難示範



保護頭部



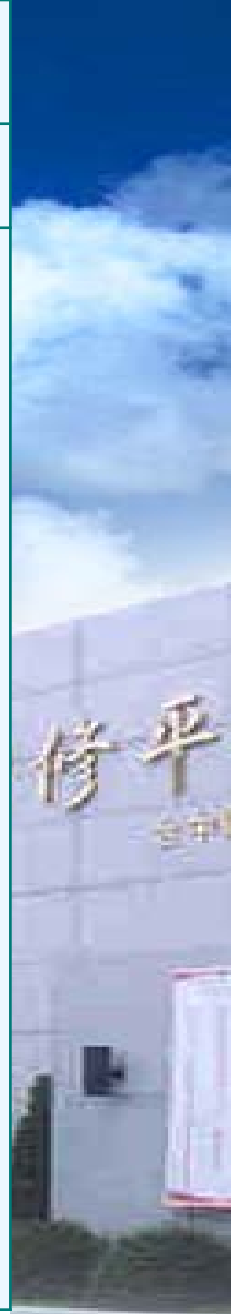
避難疏散四不原則

- ❖ 不跑步
- ❖ 不推擠
- ❖ 不回頭
- ❖ 不說話



貳、地震稍歇

階段	全校師生作為	應變作法
處置階段	在疏散至指定安全地點清查人數、安撫情緒，靜候廣播或通知	1. 經建築物安全檢查小組檢查建築物安全無虞後，聽到校安中心通知，方可依學校課程排定，返回授課地點上課（或短期無法完成鑑定，經學校核定後停止上課）。 2. 校安中心通知： 3. 狀況1：「地震已停止且建築物安全檢查無虞！請全校師生正常上班上課！」。 狀況2：「地震已停止但建築物安全檢查尚未完成！全校學生暫停上課，先行返家！」。



地震避難安全集合地點示範

清查人數
安撫情緒



本次學生地震避難安全集合地點-微風廣場

修平科技大學 國家防災日

• 地震避難掩護及防災演練 •

抗震保安 感動123

清查人數
安撫情緒

工院走崇禮堂後門

管院走崇禮堂左前門

觀院走崇禮堂左後門

工機
械系
院系

工工
管系
院系

工電
機系
院系

工電
子系
院系

管資
管系
院系

管企
管系
院系

管人
管系
院系

觀應
日系
院系

觀數
媒系
院系

觀觀
光系
院系