

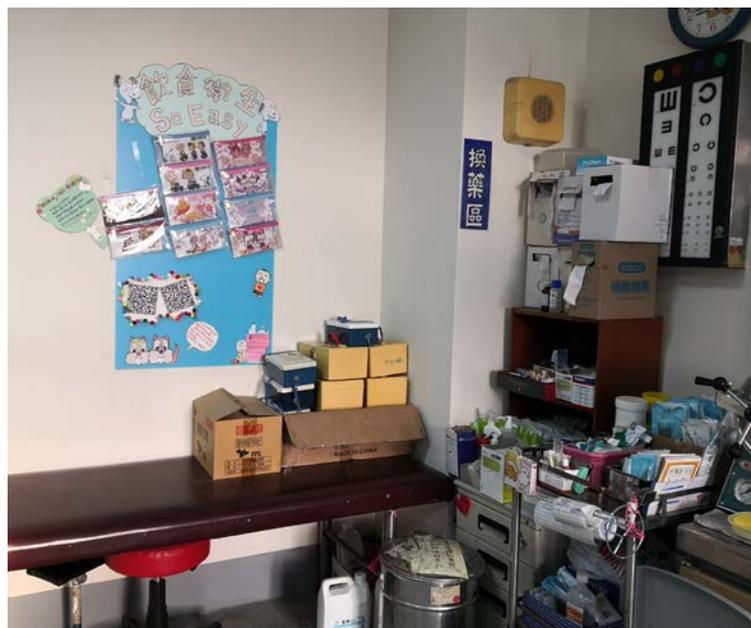
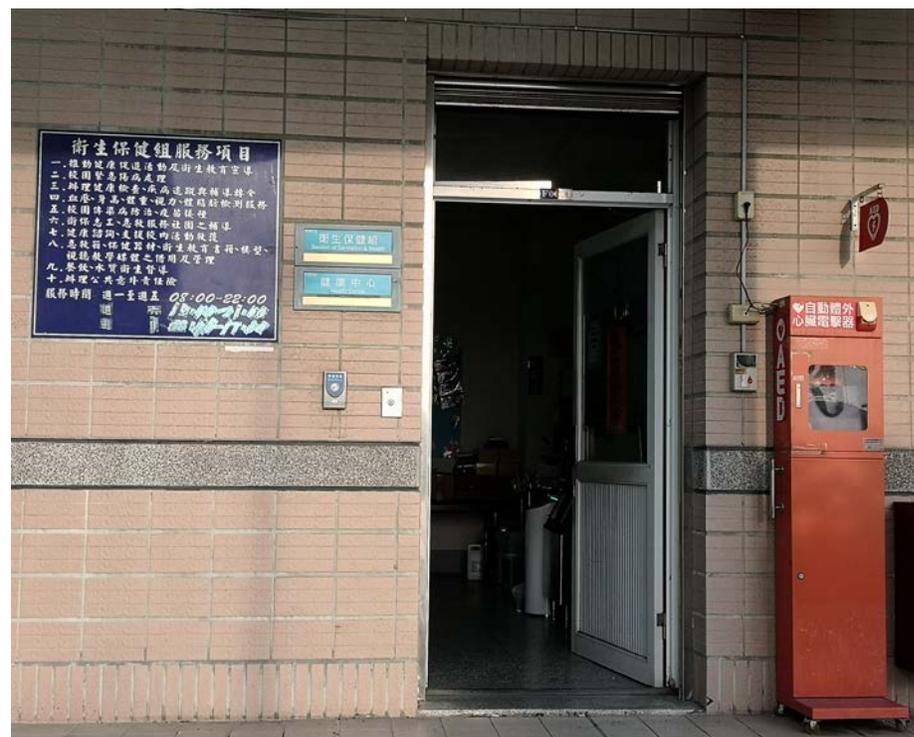
學務處衛生保健組

報告人:張舒涵

學生健康照護  
校園衛生安全

# 當學生身體不適時.....

位置：學餐旁，面對籃球場(F0013)  
分機：6240、6241、6242



# 需要立刻叫救護車的症狀

## 【頭部】

- 突然劇烈且從未發生過的頭暈、頭痛
- 頭部或頸部外傷明顯出血
- 沒有支撐就站不住

## 【臉部】

- 半邊臉部發麻或動不了
- 微笑時，嘴或臉部半面扭曲
- 言語不清，說話困難
- 視野變窄
- 臉色明顯不好（如蒼白或發黑）

## 【胸部或背部】

- 突然劇烈疼痛
- 喘不過氣來，呼吸困難
- 胸口像被攔住，或被壓住那樣疼痛，持續2至3分鐘以上
- 同時合併胸腹疼痛，或是胸背疼痛

## 【喉嚨】

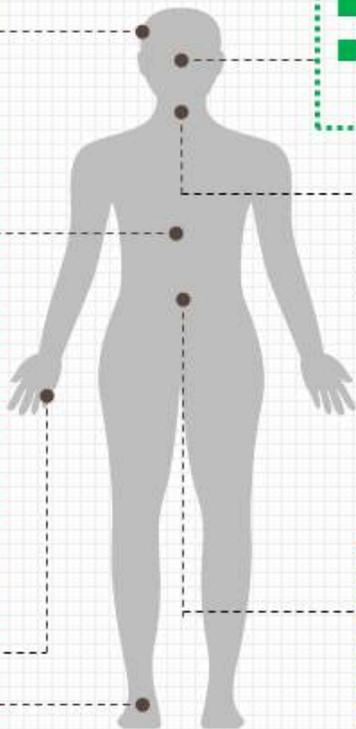
- 食物卡在喉嚨或胸口，呼吸困難
- 吞食了不該吃的東西，沒有意識

## 【腹部】

- 突然劇烈腹痛
- 持續劇烈腹痛
- 吐血或便血

## 【手和腳】

- 突然麻木
- 突然一邊手或腳沒有力氣



# 需要立刻叫救護車的症狀

## 【意識狀態】

- 身體發軟
- 沒有意識（沒有反應）或意識有問題（意識朦朧）

## 【受傷、燙傷】

- 伴隨大量出血的外傷
- 大面積燙傷

## 【痙攣】

- 痙攣不止
- 痙攣停了也沒恢復意識

## 【事故】

- 遭遇交通事故（受到強烈撞擊）
- 溺水
- 從高處摔下

## 【噁心】

- 嚴重的噁心，伴隨出冷汗

## 【中風】

- F (FACE): 臉部表情不對稱
- A (ARM): 單手無力下垂
- S (SPEECH): 說話模糊斷續
- T (TIME): 記下發作時間，發現任一症狀後，撥電119 趕緊送醫，把握黃金三小時

圖片來源:高雄市政府消防局

# CPR + AED

## [ 叫、叫、C、D ]

叫

確認環境安全  
及患者反應與呼吸狀況



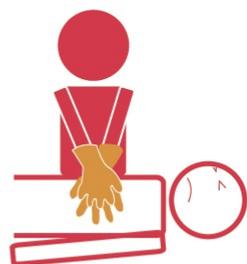
叫

請人撥打119  
並盡速取得AED



C

進行胸外按壓



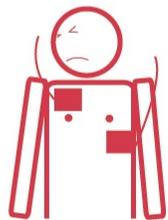
D

開 打開AED，  
並依語音指示操作



貼

拉開衣物，  
並將貼片依圖示貼在患者身上



電

當建議電擊時，先喊「大家離開！」  
確認後再按下電擊鈕



## 歡迎參加~

## 緊急救護研習

### 109年11月18日(三)

### 13:00-17:00

### A0408

疾病預防

風險防範



# 所有新生及轉學生 務必按時完成體檢

109學年度統一辦理體檢日期:

9/17(四)、9/18(五)，進修部9/18晚上  
各班時段排定後通知

體檢費:新台幣410元

請學生受檢時於崇禮堂現場繳交

# 修平科技大學 109 學年度新生健康檢查日程表

日期		9 月 17 日(星期四)	9 月 18 日(星期五)
<b>日間部</b>			
08:10-09:00	1	四技人資一甲 四技觀光一甲 四技觀光一乙	四技數媒一甲 四技資管一甲
09:10-10:00	2	四技機械一丁 四技應日一乙 四技機械一乙	四技工管一甲 四技電機一甲
10:10-11:00	3	四技應日一甲 轉學生	進修部四技電子一甲 修部部四技機械一丙
11:10-12:00	4	四技機械一甲 四技機械一戊 四技機械一丙	進修部四技資管一乙 轉學生
12:10-13:00	5		
13:00-13:50	6	四技應英一甲 四技應英一乙 四技國企一甲	
14:10-14:50	7	四技行流一甲 四技行流一乙 四技資網一甲	
15:00-15:50	8	四技電子一甲 碩士班人資一甲	

# 修平科技大學 109 學年度新生健康檢查日程表

日期		9 月 17 日(星期四)	9 月 18 日(星期五)
<b>進修部</b>			
18:35-19:20	11	/	進修部四技資管一甲 碩士班電機一甲 進修部四技電機一甲 修部部轉學生
19:25-20:10	12	/	進修部四技機械一甲 修部部四技機械一乙 修部部四技機械一丁 進修部四技機械一戊 進修部四技工管一甲
20:10-20:55	13	/	碩士班機械一甲 碩士班精實一甲 進修部四技行流一甲 進修部四技國企一甲

備註：轉學生體檢時間於 9 月 17、18 日（星期四、五）任何時段皆可做。

**【請自行安排於空堂時間至體育館體檢】**

疾病預防

風險防範



# 所有新生及轉學生 需要填寫健康資料

學生填寫:

SIS > 學生個人事務 > 填寫健康資料卡

導師查詢:

PIS > 教學互動服務 > 學務總覽 > 未填寫名單

# 疾病預防

# 風險防範



後續照護措施	學年度	人數
追蹤 <b>體檢異常</b> 複診就醫	106	22
	107	27
	108	28
篩檢 <b>健康資料</b> 特殊疾患	106	120
	107	122
	108	187

# 疾病預防

# 風險防範

結核觀點

## 結核病不用怕



1993年世界衛生組織訂定每年的3月24日為「世界結核病日」提倡結核病防治的重要性。

至今，全球仍有 1/3 的人口已被肺結核感染，每年仍有150萬人死於結核病相關的問題。

在台灣，平均每小時診斷出一位結核病患者，為了終結結核病，政府積極篩檢可能的感染者，並給予治療，期許台灣未來能終止結核病的發生。

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

全球1/3人口  
已被肺結核感染  
每年死於相關問題：  
**150萬人**

台灣平均每小時診斷  
出1位結核病患者  
2019年新增8732人  
死亡546人  
**積極篩檢 積極治療**

# 疾病預防 風險防範

## 長大還是會長「痘」

水痘迷思，你中了嗎？

Q1

得到水痘  
只要不接觸別人  
就不會傳染？

水痘會經由  
飛沫、空氣、接觸而感染

出疹前5天到水痘結痂  
脫落前，都有傳染力



Q2

接種過疫苗  
就不用擔心  
被傳染？

疫苗保護力  
無法持續終身  
疫苗抗體會隨  
年紀增加而持續下降

接種過水痘疫苗仍不可掉以輕心！  
罹病期間應與他人區隔



25-30%曾接種過水痘疫苗者  
仍可能出現較嚴重的水痘症狀

>50

若水疱多於50處，傳染力  
與未曾接種疫苗患者相似

可傳染期為出疹前後5日

	1	2	3	4	5	6 出疹日
7	8	9	10	11	12	13

患者應避免接觸高危險群



未接種水痘疫苗  
的嬰幼兒



孕婦



免疫功能低下者

# 疾病預防 風險防範

**三酸甘油酯**比**膽固醇**更可怕？  
它會造成這些狀況發生！

Heho

## 堆積心血管

- 血管硬化
- 網膜脂血症

## 堆積肝臟

- 脂肪肝
- 肝發炎
- 肝硬化

## 堆積腹部

- 胰島素抗阻
- 糖尿病
- 胰臟炎
- 急性胰臟炎

## 堆積肌內

- 肥胖 · 高血壓

## 堆積皮下

疹狀黃色瘤



f Heho健康

## 要命的**氣胸**

胸部受到  
外力撞擊



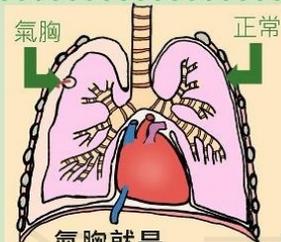
是身材瘦高  
有抽菸習慣  
的年輕男性

如果你...

罹患肺炎、  
肺結核或  
慢性阻塞性肺病、  
肺部組織脆弱。



可能會



正常

就醫後經過  
醫師聽診及  
胸部X光檢查

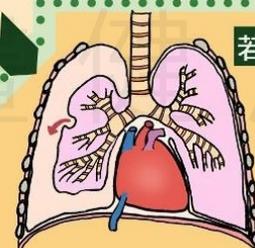
診斷為  
氣胸



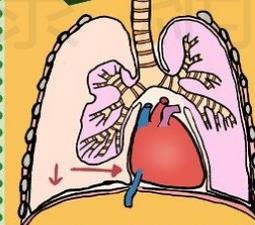
突然間感覺到  
胸部非常疼痛，  
喘不過氣，  
呼吸非常困難。

氣胸就是  
肺泡破裂後，  
空氣進入肋膜腔。

若沒處理



當漏出的空氣愈積愈多，  
肺臟開始塌陷。



張力型氣胸

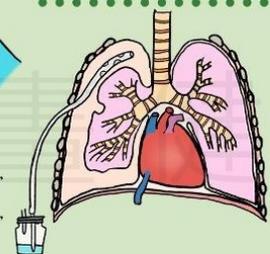
肋膜腔內壓力過高，  
將壓迫健側肺部及心臟。  
使患者缺氧、休克、死亡。

處理方式



放置胸管

在肋骨間插入胸管，  
引出肋膜腔的空氣，  
讓肺部重新張開。



醫師會用引流瓶內的  
氣泡量及X光片監測。  
改善時可拔除胸管。  
持續漏氣或多次發作則需開刀。

Copyright©映志文創工作室



# 健檢結果說明會

109年11月25日(三)

13:00-14:00

A0507

參加人員:

**一年級衛生股長**

~~歡迎導師陪伴出席~~

# 衛教宣導 健康促進

## 跟著蛙蛙一起去健走！

這次我要跟蛙蛙一起入鏡，還要一起吃溫泉饅頭XD

學務熊照顧

修平科技大學  
Hsiuping University  
of Science and Technology

## 跟著青蛙腳步去健走

追蛙資格  
全校師生

追蛙獎勵  
精美禮品乙份  
每人限領1份

追蛙截止日  
5/11(五)止

### 追蛙方式

- 1 至衛保組填寫「報名表」
- 2 領取「追蛙健走卡」
- 3 找出隱身的青蛙景點吧！



## 「修平五力元型人」系列活動 1 「樂活尋寶、健康有保」

- 一、尋寶資格：全校教職員工生。
- 二、尋寶日期：  
即日起至**105年6月3日(星期五)**止。
- 三、尋寶方式：  
至衛保組填寫報名表，領取  
修平健走愛健康藏寶圖。  
依據藏寶圖的提示，找出  
隱身在校園各單位的**修平寶藏印章**。
- 四、尋寶獎勵：  
蓋滿10格不同的**修平寶藏印章**的藏寶圖，  
可至衛生保健組領取獎品乙份(每人限領乙次喔)。



## 「修平五力元型人」系列活動 2 「多喝白開水，好健康」

### 拍照換好禮！

- 一、活動資格：全校師生，皆可參加。
- 二、活動日期：即日起至**105年6月3日(星期五)**止。
- 三、活動方式：與多喝水宣導立牌拍照，  
並上傳FB並設公開，即可獲得精美小禮物乙份！  
(每人限領乙份，數量有限，送完為止！)



# 衛教宣導 健康促進

小編週報 108學年度第2學期衛保組活動來囉 ♥

## 健康甩油·快樂享瘦 減重比賽



**活動對象**  
全校教職員工生(孕婦除外)

**活動日期**  
即日起至109/6/19(五)止

**報名資格**  
BMI ≥ 25 (腰圍) 男 ≥ 90cm 女 ≥ 80cm  
想要減重且願意為自己行為負責者

**後測依據**  
於6/22~6/24至衛保組測量體重

**比賽規則**  
比賽後體重 / 比賽前體重 × 100%

\*取到小數點第一位 \*百分比越低, 名次越高

點我看更多

## 樂活躍動·修平動起來 有氧·營養課程

**活動對象**  
全校教職員工生(孕婦除外)  
如有心血管、糖尿病等方面疾病者, 請慎重考量自我健康狀況, 勿逞強。

**報名資格**  
參加動機及執行力強烈者

**報名資格**  
請攜帶[乾淨運動鞋]、[毛巾]  
[輕便運動服裝] & [飲用水]。

**採現場排隊入場**  
(免報名、免費入場)  
因空間有限, 額滿為止

有氧課程	4/6-6/8 (一、二、四) 17:30-18:30 韻律教室
營養諮詢	4/22、5/6、5/20、6/3 19:30-20:30 衛保組
調理保健	5/6 (三) 13:30-16:30 A507會議室

點我看更多

## 健康達人大挑戰 問卷調查

**問卷調查**

本問卷主要針對『健康補給站』進行成效評估, 以幫助衛保組規劃未來辦理活動之依據, 請您協助填答, 謝謝您的合作!

填問卷 送洗手紙

點我看更多



## 「健康甩油、快樂享瘦 減重達人公佈



★第一名★  
光四 ZBG105095T ○ 翁 減重比率92.2%  
獲【OMRON HBF-222T體脂計】Z個

★第二名★  
工甲 BZ107042魏○筠 減重比率93.2%  
獲【OMRON HBF-216體脂計】Z個

★第三名★  
BY106310廖○萱 減重比率93.9%  
獲【Mi小米手環4】Z個

以上三位, 請至衛保組領取獎品, 日期至7月31日(五)止。逾期不候, 敬請諒解。如有任何事宜, 本組擁有修改活動之權利。



**CHILDREN'S DAY**

【放假公告】109/4/2(四) - 109/4/5(日)

## 109-1 衛生教育講座/活動

日期	時間	地點	主題	參加人員
12/01(二)	10:00-17:00	樹德樓前	挽袖捐熱血	全校教職員工生
12/02(三)	13:00-15:00	A0507	認識愛滋	工管1甲 機械1甲 電機1甲
12/09(三)	13:00-15:00		菸害防制	資網1甲 資管1甲 校園違規吸菸者
12/16(三)	13:00-15:00		(待定)	自由報名

# 學餐衛生管理

校內餐飲從業人員100%體檢合格

兼任營養師每週不定期抽檢輔導

用餐意見回饋 共促良性循環

修平科技大學餐飲衛生意見反映單

事件日期	年 月 日	事件時間	時 分
反映者姓名		身分別	<input type="checkbox"/> 學生 系所: _____ 學號: _____
連絡電話			<input type="checkbox"/> 教職員工 <input type="checkbox"/> 校外人士
反映內容			

# 嚴重特殊傳染性肺炎

## 請協助宣導防疫勿鬆懈



衛生福利部疾病管制署  
Taiwan Centers for Disease Control

⌵ 回首頁 English 網站導覽 RSS

關於CDC

傳染病與防疫專題

預防接種

國際旅遊與健康

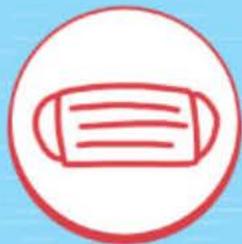
### 預防COVID-19(武漢肺炎)



保持手部清潔

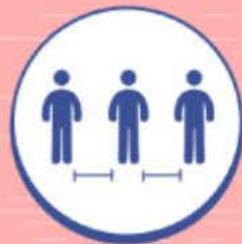


定期量體溫



人多時戴口罩

### 防疫新生活運動 START!



保持社交距離



出入實聯制



定期清消環境

洗手

<https://www.youtube.com/watch?v=cbX0xwKORjk>

戴口罩

<https://www.youtube.com/watch?v=Ehkt2VIONA4&pp=QADQAwE%3D>

## 個人全面防護與自主健康管理

智慧客服



Facebook粉絲專頁



感謝聆聽  
請多指教

學生平安

我們心安