

臺中山海屯區 女孩培力據點

臺中山海屯區女孩培力據點，服務山海屯區15-23歲的青少女，希望培養青少女自主意識與獨力精神，擁有追求夢想的行動力；同時激發其社會參與追求性別平等的熱情，並成為提升社會的新女力，當然也歡迎其他性別的好朋友與我們一起~放鬆自在做自己。



女孩心課綱



以不同類別的課程，提供社區女孩完善的資源及發揮潛能的機會，培力女孩發展多元力，發掘自己的興趣長才，更在過程中自我療癒、自我照顧，及發展興趣。

性別思沙龍



名人講者帶領女孩及社會大眾探討性別平權相關議題，透過名人自身的經驗與影響力，使大眾能打開性別的眼睛，在性別意識、身心健康、自我覺察、職業想像與選擇、批判性思考等能力上有更進一步的想像與成長。

暑期營隊



透過跨領域資源合作(企業、學校、民間單位)，辦理與性別議題相關的主題營隊，提升對議題之思考及社會參與，以達到友善環境。

行動女孩據點



透過巡迴擺攤的方式，讓社會大眾了解臺中山海屯區女孩培力計畫，鼓勵更多民衆參與活動，並藉由宣導品發放，進行性別議題宣傳，強化社會大眾對於性別的認知。

女聲好給力



透過長期與深度的系列課程、方案，提升女孩職涯發展、經濟力…等，增進女孩知識及技能，並有助於未來發展。

女孩日亮點



於每年【10/11台灣女孩日】期間，辦理大型活動，邀請大家重視女孩權益。

服務培訓計畫



鼓勵女孩返鄉服務，且提供經費補助，以多元形式組織團隊(學校、社團、社區等)，了解臺中社區多面向特色及關懷弱勢，透過不同形式與各族群、世代間互動、對話，提升女孩社會參與感。

女孩特展



以展覽方式，呈現女孩參與活動的歷程、成果，讓民衆透過展覽，更加了解臺中山海屯區女孩培力計畫的服務，激發其社會參與追求性別平等的熱情。

活動與服務資訊

請上 FB、IG 粉絲團
按讚+追蹤



| 主辦單位 |



| 承辦單位 |



04-2375-1262 #183

shanhaitun0421@gmail.com