

修平科技大學 地震避難掩護及防災演練

地震避難要領說明

- ❖ 演練時間：109年9月25日
- ❖ 演練對象：全校師生



避難演練活動時間、分配(僅B棟演練)

時 間	活 動	主 持 人
0930-0940	授課老師提示地震避難要領	各班次授課老師
0940-0945	師生避難疏散	授課老師、教官
0945-1000	避難後集合、清查人數	各系主任、院長



避難演練活動時間、分配(僅C棟演練)

時 間	活 動	主 持 人
1030-1040	授課老師提示地震避難要領	各班次授課老師
1040-1045	師生避難疏散	授課老師、教官
1045-1100	避難後集合、清查人數	各系主任、院長

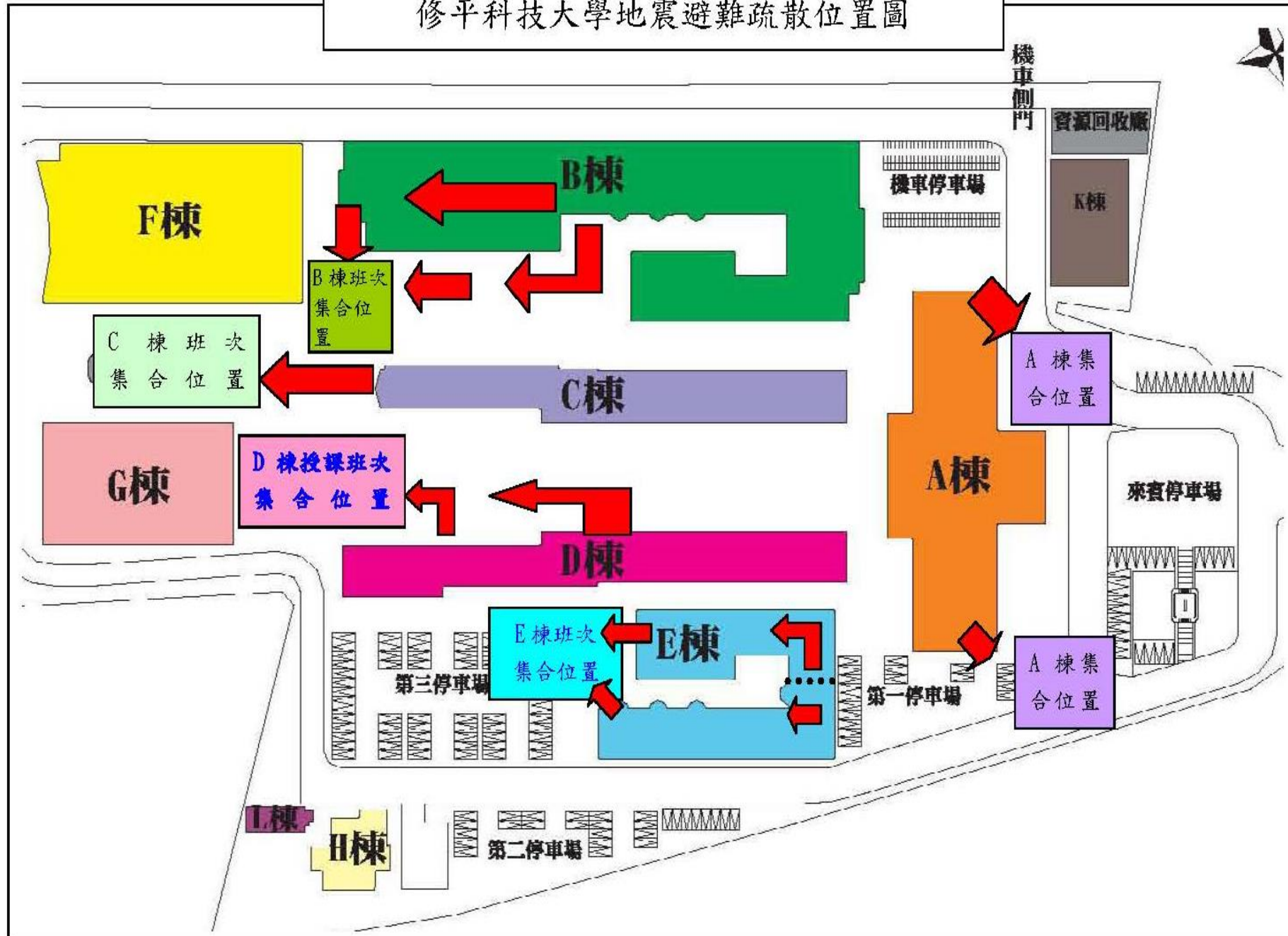


避難演練活動時間、分配 (全校演練，B、C棟除外)

時 間	活 動	主 持 人
1130-1140	授課老師提示地震避難要領	各班次授課老師
1140-1145	師生避難疏散	授課老師、教官
1145-1200	避難後集合、清查人數	各系主任、院長



修平科技大學地震避難疏散位置圖



校園地震 避難掩護應變參考



在室內遇到地震怎麼辦

- ❖ 躲在堅固的牆角或桌下，並保護頭部
- ❖ 千萬不可躲在玻璃窗邊
- ❖ 遠離衣櫃、書櫃、櫥櫃、酒櫃、書架、鋼琴、電視機...等傢俱、家電
- ❖ 正在使用爐火時，關上爐火
- ❖ 地震結束後，打開大門
- ❖ 發生地震切勿慌忙外出。避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶「緊急避難包」
- ❖ 不可搭乘電梯



在電梯裡

1. 把每一層樓的按鍵都按下。

電梯下墜時，我們不知它何時著地，且墜落時很可能會骨折；所以當緊急電源啟動時，電梯可以馬上停止繼續下墜

2. 如果電梯裡有手把，雙手請緊握手把。

固定你人所在位子，不致重心不穩而摔傷

3. 整個背部跟頭部緊貼電梯內牆呈一直線

運用電梯牆壁作為脊椎的防護

4. 膝蓋呈彎曲姿勢。

因為韌帶是人體富含彈性的組織，所以借用膝蓋彎曲來承受重擊壓力，比骨頭來承受壓力來的好



在室外發生地震怎麼辦

- ⌘ 小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃...等物品砸落；並應遠離工地、電線桿、圍牆...等區域。
- ⌘ 切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
- ⌘ 應遠離懸崖峭壁，小心落石、山崩。
- ⌘ 搭乘大眾運輸工具時，應即緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。
- ⌘ 在公共場所應遵從相關人員的指示避難。
- ⌘ 行動時要保持鎮靜，切勿慌忙衝撞。



校園地震避難掩護應變參考程序

- ❖ 情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

地震前要做到三重四得

所謂「三重」即：

- 一、**重物放低**：笨重物品不架高，高懸物品綁牢緊。
- 二、**重物拴牢**：笨重家具（電熱爐、瓦斯桶、冷氣機、磁器）拴牢，櫥櫃門鎖緊。
- 三、**重物固定**：冰箱、書櫥、書架、櫥櫃及酒櫃等家具要固定在牆上。

「四得」即：

- 一、**得知救人、救火方式**：知道急救箱（地震包）及滅火器的放置地點與使用方法。
- 二、**得知水、電、瓦斯開關**：知道知瓦斯、自來水、電源的位置及開關方式。
- 三、**得知避難處**：知道緊急的安全避難處（室內及戶外）。
- 四、**得知防護計畫**：知道地震的防護計畫及行動演練。



校園地震避難掩護應變參考程序

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1、就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2、避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。



校園地震避難掩護應變參考程序

3、躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4、地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二) 當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1、可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2、遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

(三) 抵達避難疏散地點後，各班教師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。



地震避難掩護三要領

蹲下



掩護



穩住



校園地震避難掩護應變參考程序

二、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

- 1、在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 2、在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 3、千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達安全疏散地點後，各班教師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。



地震避難掩護示範



疏散避難示範



疏散避難示範



避難疏散四不原則

- ❖ 不跑步
- ❖ 不推擠
- ❖ 不回頭
- ❖ 不說話



因應嚴重特殊傳染性肺炎，下列事項煩請注意：

- 一、請注意是否有身體不適(如發燒)現象，若有相關人員請通知衛保組或返家休養。
- 二、請同學佩戴口罩，如無佩戴口罩請保持社交安全距離(室內1.5公尺，室外1公尺以上)，另請注意雙手清潔。
- 三、室內活動保持門窗開啟，維持通風，活動進行中。若有身體不適人員，請暫時於現場空曠處隔離留置，並通知衛保組處理。

